

## MOBIL' SPORT SANTÉ 83

La Ville de Pierrefeu-du-Var lauréate du label Terre de Jeux 2024 souhaite pouvoir renforcer ses actions visant à développer les pratiques physiques et sportives de sa population dans un but de santé. Retenue pour accueillir le Mobil' Sport Santé, la Ville et sa Direction Sport et Vie associative souhaitent au travers de ce programme contribuer à nouer du lien social, en orientant les publics vers les clubs prêts à les accueillir, tout en utilisant le formidable outil de motivation et de mobilisation constitué par la perspective des Jeux de Paris en 2024.



### Reportage FR3 du 30 septembre 2021 - Édition locale du Var

La sujet "Mobil Sport Santé" commence à **03:58**

## Contexte

Le projet Mobil' Sport Santé 83 répond à l'appel à projets « Impact 2024 » porté par le Comité Départemental Olympique et Sportif , pour aider au financement de projets innovant utilisant **le sport pour la santé, le bien être**. La Stratégie Nationale Sport Santé (SNS 2019-2024) lancée en 2019 a pour but de **promouvoir l'activité physique et sportive (APS) comme un élément déterminant, de santé et de bien-être, pour toutes et tous, tout au long de la vie.**

## Public cible

**Public mixte isolé de la pratique qu'il s'agisse de jeunes, d'adultes ou de séniors** Public souhaitant démarrer ou reprendre une activité physique régulière pour sa santé.

## Notre action

- > **Etape 1 : un atelier interactif sur l'activité physique, la sédentarité et le sport-santé, suivi de bilans de forme encadrés par un Enseignant en Activité Physique Adaptée. GRATUIT SUR INSCRIPTION.**

**Mercredi 8 septembre 2021 à 17h au complexe sportif du Pas de la Garenne (40 places disponibles - 1h30)**

**Veillez remplir le coupon réponse que vous trouverez-ci-dessous à l'accueil de la Mairie.** Une fois complété vous le renvoyer à [e.hirtzmann@pierrefeu-du-var](mailto:e.hirtzmann@pierrefeu-du-var) ou le déposer dans l'urne prévue à cet effet à l'accueil de la Mairie

- coupon réponse



- > **Etape 2 : sept séances d'APA, sécurisées, adaptées et encadrées par un E-APA. GRATUITES SUR SELECTION.**

**Tous les samedis du 18 septembre au 30 octobre 2021 au jardin de la liberté (15 pratiquants - de 10h à 11h)**

- > **Etape 3 : réunion finale pour proposer l'offre locale sport-santé. GRATUITE.**

**Samedi 30 octobre 2021 à 11h au jardin de la liberté (les participants de l'étape 2 - 45')**



En partenariat avec la commune de **Pierrefeu-du-Var**



La Maison Sport Santé 83 propose



Bilans de forme  
Informations  
Activité physique adaptée

la santé par le sport,  
dans votre ville

**Mercredi 8 septembre 2021**

**17h**

Complexe Sportif du Pas de la Garenne

Toutes les informations utiles



marogla.com/pt.com





**VILLE DE PIERREFEU-DU-VAR**

PLACE URBAIN SÉNÈS  
83390 PIERREFEU-DU-VAR

 **04.94.13.53.13**

 **04.94.13.53.00**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h.