Les Six Niveaux Énergétiques (résumé)

Le concept des **six niveaux énergétiques**, issu de la médecine chinoise traditionnelle, permet de comprendre l'organisation des méridiens et la circulation de l'énergie dans le corps. Il est essentiel pour diagnostiquer et traiter les syndromes fébriles d'origine externe, liés aux **énergies perverses** (Xié).

Les Trois Niveaux Yang

1. **Tai Yang (Yang Suprême)** : Le plus externe, il protège le corps des agressions externes et est lié aux méridiens de la vessie et de l'intestin grêle. Il est concerné par les atteintes du vent et du froid, traitées par sudorification.
2. **Shao Yang (Petit Yang)** : Niveau intermédiaire jouant un rôle de **charnière**. Il équilibre le passage entre le Tai Yang et le Yang Ming, provoquant des symptômes d'alternance fièvre-frissons. Il est harmonisé par la régularisation énergétique.
3. **Yang Ming (Clarté du Yang)** : Le plus profond des Yang, en lien direct avec le Tai Yin. Il est la dernière barrière contre les pathogènes avant leur pénétration dans le Yin. Son atteinte entraîne des **syndromes de chaleur interne**.

Les Trois Niveaux Yin

4. **Tai Yin (Yin Suprême)** : Premier rempart du Yin, en lien avec la rate et le poumon. Il repousse les énergies perverses vers l'extérieur. Son atteinte est marquée par un vide interne et une accumulation d'humidité.
5. **Jue Yin (Yin Épuisé)** : Niveau intermédiaire des Yin, il régule la circulation du sang et joue un rôle de **clôture** énergétique. Il est impliqué dans les déséquilibres entre chaleur et froid.
6. **Shao Yin (Yin Mineur)** : Le plus profond des Yin, il assure la communication entre l'eau (Reins) et le feu (Cœur). Son atteinte entraîne des **syndromes de froid intense** ou de chaleur due à une séparation du Yin et du Yang.

Cette classification permet de comprendre la dynamique énergétique du corps et son interaction avec les agressions externes, influençant ainsi les stratégies de diagnostic et de traitement en médecine chinoise.