



→ Des permanences téléphoniques sont maintenues gratuitement :

- **Permanences téléphoniques d'avocats** (Toulon): Tél : 04 94 09 60 20
 - Droit du travail : tous les mardis de 9h à 12h
 - Droit de la famille et violences intrafamiliales : tous les jeudis de 9h à 12h
- **Victimes de violences intrafamiliales**, vous pouvez contacter :
 - L'association d'aide aux victimes **AAVIV** au 04.98.00.46.80, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
 - Vous pouvez également joindre un **agent d'accès au droit du CDAD 83** à l'adresse mail suivante : contact.cdad.var@gmail.com
 - Une **plate-forme 3919 violences Femmes Info**, est mise à disposition gratuitement et anonymement à destination des femmes victimes de violences (conjugales, sexuelles, psychologiques...). Ce numéro de téléphone peut être contacté du lundi au samedi de 9 h à 19 h.
- **Ecrivains publics** : afin d'aider les usagers du département à rédiger des courriers administratifs et les soutenir dans leurs démarches numériques :
 - Association ECRIT PLUME (Toulon) : 06 10 40 25 61
 - Association LM ECRIRE (Toulon-Druguignan-Fréjus) : 06 61 31 78 77
 - Olivier DULUC (La Seyne-Le Muy) : 06 20 05 26 84
- **Information juridique en matière de droit de la famille, droit du travail et droit des étrangers**, vous pouvez contacter :
 - L'association **CIDFF - Centre d'information sur les droits des femmes et des familles** au 04.94.65.82.84, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
- **Délégué du défenseur des droits** : prendre contact téléphoniquement ou par mail avec :
 - Patrick GRUAU, pour la Maison de justice et du droit de Toulon
Adresse mail : patrick.gruau@defenseurdesdroits.fr - Tél : 06 10 80 08 40
 - Jean-Loup MOUSSIER, pour la Maison des services au public - La Seyne s/ Mer
Adresse mail : jean-loup.moussier@defenseurdesdroits.fr
- **Pour obtenir des renseignements sur l'organisation mise en place pendant le confinement vous pouvez également joindre le CDAD 83 par mail :**
 - cdad.tgi-toulon@justice.fr
- **Poser une question sur le forum juridique du CDAD 83, un juriste vous répond :**
 - cdad.acces.au.droit.des.jeunes@gmail.com